



Affiliata a



FEDERAZIONE
ITALIANA
PESISTICA



Progetto di



***EDUCAZIONE
MOTORIA***

PRESENTAZIONE

- Denominazione: **A.S.D. Umbria Kettlebell Training Center**
- Sede legale: **Avigliano Umbro Voc. Rena n° 85**
- Codice Fiscale: **91059980556**
- Presidente : **Conti Emanuele**
- Anno Costituzione: **2011**
- Sito Web: **www.umbriaktc.it**
- E- Mail: **umbria.ktc@gmail.com**
- Recapito Telefonico **333 2534826**

La scrivente associazione sportiva, operante nei comuni di Avigliano Umbro, Collelungo di Baschi, Amelia e Todi svolge le seguenti attività sportive:

- Adulti – kettlebell lifting, pesistica olimpica, pilates, posturale, training camp estivi.
- Bambini & Ragazzi – atletica leggera, ginnastica artistica, karate e campi estivi di nuoto.



CAMPI ESTIVI 2015



PROGETTO MOTORIA SCUOLA PER L'INFANZIA COLONIA



PROGETTO MOTORIA SCUOLAPRIMARIA CASTEL TODINO



SETTORE GIOVANILE UMBRIA K.T.C. 2014 - 2015

DESCRIZIONE PROGETTO

Il Progetto di Educazione Motoria si svolgerà nel corso dell'anno scolastico e sarà rivolto agli alunni delle scuole aderenti, iscritti a tutte le classi della scuola primaria dei complessi di Avigliano Umbro in primis ed eventualmente ve ne fosse l'esigenza, Castel dell'Aquila e Castel Todino.

Il progetto si svilupperà nel corso dell'intero anno scolastico , con lezioni settimanali che prenderanno il via nel mese di Ottobre per terminare nel mese di Aprile con un'ora a settimana per ciascuna classe dei complessi assegnati.

Gli alunni svolgeranno attività motorie di base, con l'unico obiettivo di fornire una adeguata formazione psico-motoria, in un contesto educativo e formativo, che non abbia nessun scopo agonistico, ma al contrario favorisca la partecipazione ed il confronto, il rispetto delle regole, del compagno e della squadra, senza far mancare il momento di aggregazione e del gioco.

Inoltre le attività proposte saranno variegate, in modo tale che tutti i bambini siano partecipi e trovino l'attività a loro più adatta e congeniale, senza nessuna distinzione di sesso, origine, capacità o limitazione fisica.

L'atletica leggera, la ginnastica artistica ed il karate, discipline sportive svolte dalla scrivente associazione con personale qualificato e specializzato, sono l'optimum in questo caso, in quanto rappresentano la base per qualsiasi altra attività sportiva, garantendo allo stesso tempo una varietà di specialità che riesca a coinvolgere tutti gli alunni, nessuno escluso.

Sarebbero anche previste due manifestazioni:

- **PRESENTAZIONE INIZIALE** (su richiesta della scuola): Riservata alle insegnanti delle classi aderenti in cui verrà illustrata l'attività svolta, i programmi e gli obiettivi.
- **FESTA DI CHIUSURA/MINIOLIMPIADI**: Riservata a tutti i bambini che hanno partecipato al progetto, sarà una giornata in cui sarà svolta una sorta di saggio di fine anno, una sorta di mini-olimpiadi, con consegna di "diplomini" di partecipazione ed un gadget, da svolgersi in prossimità della fine dell'anno scolastico, compatibilmente con gli impegni dell'istituto scolastico.

CONDIZIONI

1) L'Associazione si impegna ad inviare i suoi Istruttori nelle scuole per effettuare le attività previste dai programmi e di completarle secondo le modalità ed i tempi previsti.

2) l'istruttore che svolgerà l'attività sarà il sig. Conti Emanuele, nonché Presidente dell'associazione stessa, coadiuvato dall'istruttrice Mariani Jlenia.

3) L'Associazione, nel momento stesso dell'accettazione della scuola, si impegna a svolgere almeno il numero minimo di lezioni per classe previste nel precedente paragrafo.

4) L'Associazione si impegna nel limite del sostenibile di effettuare le lezioni nell'arco di una giornata settimanale concordata con le insegnanti, le quali però cercheranno di inserire le classi aderenti in orari compresi fra le 9,00 e le 13,00, dal Lunedì al Venerdì.

Ove si riscontrassero problemi nell'assegnazione dell'Istruttore nell'orario previsto dalla scuola, il responsabile del progetto contatterà le insegnanti per concordare un orario che favorisca l'organizzazione generale.

Eventuali esigenze particolari verranno concordate con il responsabile.

6) Gli istruttori incaricati dalla nostra associazione sono comandati di non svolgere le lezioni o parti di esse se non in presenza delle insegnanti.

7) La scuola deve mettere a disposizione dell'Associazione per lo svolgimento delle attività la palestra scolastica o qualsiasi altro ambiente interno od esterno adatto alle attività proposte.

Nel caso siano disponibili solo strutture esterne, lo svolgimento delle lezioni sarà condizionato alle situazioni meteorologiche;

in nessun caso verranno svolte lezioni in condizioni che non permettono l'esecuzione delle esercitazioni previste in completa sicurezza per gli alunni.

PROGRAMMA DI LAVORO

Modulo 1: sviluppo delle abilità motorie di base

- ✓ insegnamento delle capacità coordinative
- ✓ imparare a muoversi e conoscersi nelle sue varie espressioni (correre, saltare, lanciare e sollevare)
- ✓ approccio alle discipline dell'atletica leggera ed alla ginnastica artistica

Modulo 2: giochi ludici e giochi di squadra

- ✓ divertirsi con giochi ed attività ludiche di gruppo
- ✓ familiarizzare con i giochi di squadra con l'utilizzo della palla

Modulo 3: la competizione

- ✓ vari tipi di gara per valutare le abilità acquisite
- ✓ approcci di competizione con le varie discipline dell'atletica leggera

Modulo 4: corpo umano & alimentazione

- ✓ conoscere il corpo umano
- ✓ principi di una sana e corretta alimentazione

RESPONSABILE PROGETTO

EMANUELE CONTI

Cell. 333-2534826

E-mail: *emanueleconti84@libero.it*

Si allega al presente documento il CV

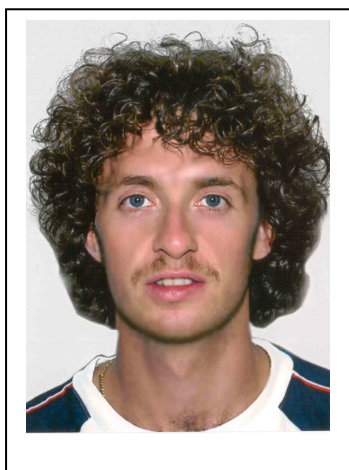
ADESIONE

Per aderire al progetto scuola è sufficiente contattare telefonicamente o via e-mail il responsabile, come da recapiti riportati in precedenza e fissare un appuntamento per concordare un calendario specifico delle attività, l'orario delle lezioni per ciascuna classe aderente, e le eventuali esigenze della scuola.

La scuola dovrà consegnare al responsabile i seguenti dati:

- Le classi che intendono aderire.
- Il numero ed i rispettivi nominativi degli alunni di ciascuna classe, con eventuali specifiche in caso di problemi fisici/patologie degli alunni
- La coordinatrice di plesso per l'educazione motoria.
- I recapiti della scuola

CURRICULUM VITAE



GENERALITA'

- Cognome – Nome : CONTI EMANUELE
- Luogo – Data Nascita : Terni – 15 Aprile 1984
- Residenza : Voc. Pergolone, 125 – Avigliano Umbro (TR)
- Codice Fiscale : CNT MNL 84D15 L117S
- Stato Civile : Celibe
- Recapito Telefonico: 333-2534826
- E - Mail: emanuele.conti@tecnicofipe.it
- Sito Web: www.umbriaktc.it
- Patente : B
- Servizio Leva : Riformato

QUALIFICHE & FORMAZIONE

- 2003 - Diploma Scuola Media Superiore Voto 90/100
- 2005 - Diploma Abilitazione Libera Professione (Geometra) Voto 82/100
- 2009 - Master IKFF (International Kettlebell & Fitness Federation)
- 2010 - Kettlebell Trainer FIKDA (Federazione Italiana Kettlebell & Disciplini Affini)
 - Allenatore Kettlebell Lifting IGSF (International Gyra Sport Federation) – FGSI (Federazione Ghiri Sport Italia) 1° Livello
 - Corso Base di Inglese 60 ore presso British Institute
- 2011 - Allenatore Pesistica / Personal Trainer FIPCF (Federazione Italiana Pesistica E Cultura Fisica) 1° Livello Voto 74/100
 - RKC 1 Instructor (Russian Kettlebell Challenge By Pavel)
- 2012 - Personal Trainer Certificato NSCA (National Strength & Conditioning Association)
 - Istruttore Pesistica/Personal Trainer Senior FIPE (Federazione Italiana Pesistica) 2° Livello Voto 98/110
 - RKC 2 Instructor (Russian Kettlebell Challenge By Pavel)
 - Allenatore Kettlebell Lifting IGSF (International Gyra Sport Federation) – FGSI (Federazione Ghiri Sport Italia) 2° Livello
 - Primal Move Fundamentals Instructor
 - Operatore BLSD (Basic Life Support Defibrillation) Croce Rossa Italiana
 - Silver Coach RGSF (Russian Girevoy Sport Federation)
- 2013 - Personal Trainer Master Sport Specialist FIPE (Federazione Italiana Pesistica) 3° Livello Voto 86/100
 - Corso Strong First Lifter / Barbell Instructor
 - Allenatore Kettlebell Lifting IGSF (International Gyra Sport Federation) – FGSI (Federazione Ghiri Sport Italia) 3° Livello
 - Rank 1 IGSF (International Gyra Sport Federation)

- 2014 - Tecnico FMS (Functional Movement Screen)
 - Preparatore Fisico ELAV – Sport Specialist
 - Responsabile Tecnico Nazionale Sezione Kettlebell FIPE (Federazione Italiana Pesistica)
 - Chinesiologo Tecnico Sportivo UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
 - Istruttore FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) 1° Livello
 - Referente Umbria Federazione Ghiri Sport Italia
- 2015 - Responsabile Tecnico Nazionale Sezione Kettlebell FIPE (Federazione Italiana Pesistica)
 - Consigliere Nazionale UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
 - Iscritto al Corso di Scienze Motorie Università Telematica San Raffaele Roma
 - Docente Scuola dello Sport del Coni

IMPIEGHI LAVORATIVI & PROFESSIONALI

Dal 2008 Al 2010 - Libero Professionista

Dal 2010 Ad OGGI - Presidente & Responsabile Tecnico A.S.D. UMBRIA KETTLEBELL TRAINING CENTER Affiliata Fipe. (Attività Svolte: Kettlebell Lifting, Pesistica Olimpica, Ginnastica Posturale, Pilates, Yoga, Aerobica, Karate per gli Adulti ed Atletica Leggera, Ginnastica Artistica, Karate e Pesistica Scolastica per Bambini e ragazzi)

2011/2012 - Istruttore Motoria Scuola Primaria Castel dell'Aquila - Casteltodino

- 2012 - Organizzazione Certificazioni F.G.S.I. 1 / 2 Livello In Umbria
 - Rappresentante Tecnici FIPE C.R. Umbria
 - Docenze Corso 1° / 2° Livello Federazione Italiana Pesistica
 - Organizzazione 1° Open Day Strong First In Umbria
- 2013 - Docenze Corsi 1° / 2° Livello Federazione Italiana Pesistica
 - Direzione Tecnica Kettlebell Federazione Italiana Pesistica Rimini Wellness, Convention Nazionale Tecnici Federali, Evento Nazionale Fipe Kettlebell Power
- 2014 - Organizzazione Campionati Italiani Kettlebell Lifting a Terni il 26/10/2014
 - Direzione Tecnica Corsi Nazionali & Eventi Kettlebell Federazione Italiana Pesistica
 - Docenze Corsi 1°/ 2°/3° Livello Federazione Italiana Pesistica
 - Corso Kettlebell FF. OO. Fiamme Oro Polizia Di Stato
 - Progetto Educazione Motoria Scuola per l'Infanzia di Colonia
 - Corso Kettlebell Preparatori Atletici Nazionale Italiana Maggiore FIGC
 - Corso Kettlebell Direttori Tecnici Nazionali Federazioni
 - Corso Kettlebell N.O.C.S. (Nucleo Operativo Centrale Di Sicurezza)
 - Autore Libro "Kettlebell: La Pesistica Del Popolo, La Forza Per Tutti"
 - Responsabile Progetto Motoria Scuola Primaria Avigliano Umbro/Castel Todino
- 2015 - Direzione Tecnica Corsi Nazionali & Eventi Kettlebell Federazione Italiana Pesistica
 - Docenze Corsi Nazionali di 2° e 3° Livello Federazione Italiana Pesistica – Scuola dello Sport del Coni

Avigliano Umbro, 01/09/2015

In Fede